

# Masz pozytywny test na koronawirusa.

## Co dalej?


**Poddaj się izolacji w domu**, która w przypadku braku objawów trwa **10 dni**.  
**Skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ.**



**Zgłoś do Państwowej Inspekcji Sanitarnej osoby, z którymi miałeś kontakt i z którymi zamieszkujesz.**  
**Możesz to zrobić za pomocą:**

formularza na stronie:  
[www.gov.pl/web/gov/zglos-kwarantanne](http://www.gov.pl/web/gov/zglos-kwarantanne)

•••••  
telefonicznie poprzez całodobową infolinię:

 **22 25 00 115**

•••••

Internetowego Konta Pacjenta:  
[www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta](http://www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta)

(przygotuj swój pesel i dane teleadresowe)

Nie musisz uzyskiwać zwolnienia lekarskiego.  
ZUS posiada dostęp do danych w systemie EWP i udostępni je Twojemu pracodawcy.



**Jeżeli poczujesz się gorzej** skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ w celu ustalenia dalszego trybu postępowania.  
**Jeżeli występują u Ciebie duszności lub kłopoty z oddychaniem**, zadzwoń niezwłocznie na numer **112** lub **999**, aby uzyskać pomoc medyczną i uprzedź, że masz koronawirusa.

Informacje o wyniku testu znajdziesz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta:  
[www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta](http://www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta)

Przydatne informacje znajdziesz na: [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)



znajdź @gis\_gov na:

